

Demande d'adhésion

NOM (M., Mme, Mlle,) : Nouvelle adhésion
 Prénoms Renouvellement
 Date de naissance :/...../..... Soutien
 Adresse : Abonnement
 Commune : Code Postal :
 Téléphone : Portable :
 E-Mail :
 Personne à prévenir en cas d'accident :
 (Nom et Téléphone)
 Paiement : CHEQUE ESPECES

J'ai noté que la loi n° 84-610 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une Fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents.
 Je déclare être en bonne condition physique, ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire la marche, notamment en montagne et les marches Audax & Endurance.

Je m'engage à produire, avant le 15 décembre, un certificat de non contre-indication à la randonnée pédestre et marche nordique + un test d'effort obligatoire pour les marches Audax & Endurance et être équipé(e) pour les activités auxquelles je participerai.

Certificat médical fourni ; RP- MN - Audax & Endurance - + test
 NON fourni à l'inscription :

Vous êtes Intéressé par ?	Distance	Durée activité	
Marche Nordique	Environ 6 km	Environ 2h	
Rando Douce	Environ 6 km	Environ 2h30	
Rando Demie-Journée	10-12 km	Environ 3 à 4h	
Rando Journée	16-20 km	Environ 6h	
Rando Sportive	20-30 km (maxi)	Entre 6 & 8 h	
Audax & Endurance	Entre 25 et 100 kms....	Selon, à 6km/h de moyenne	

A Moissy-Cramayel le
 Signature / précédée de la mention manuscrite «Lu et Approuvé»

Cotisation pour licence 2016

Individuelle annuelle : 30 € (assurance comprise) Par
 famille : 60 € (couple + enfants de – de 18 ans)
 Adhérent ayant pris sa licence dans une autre commune que Moissy : 10 €
 Adhésion de soutien (non randonneur) : 8 €
 Abonnement à «Passion Rando» : + 6 €

Chèque à libeller à l'ordre de **RANDO NATURE ET LOISIRS MC**

A renvoyer à : Monsieur Jacques HARO / 73, rue du Poitou/77550 Moissy-Cramayel Tél. : 01
 60 60 64 58 / Mail : jacques.haro@gmail.com

Mail du secrétariat : secretrandomoissy@yahoo.fr - SITE WEB du club : **randomoissy.com**